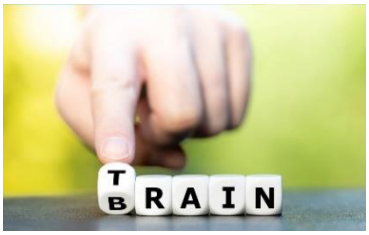
PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Train the brain
durch Bewegung geistig fit bleiben







Mit diesem Bewegungsprogramm erleichtern wir Menschen viele altersbedingte Herausforderungen. Das unterhaltsame Aktivitätskonzept verfolgt das Ziel mit spielerischen Übungen das Gehirn zu vernetzen und so eine gesamtheitliche Verbesserung in allen Bereichen (u.a. Alzheimer-/Demenzvorsorge) zu schaffen. Menschen mehr geistige und körperliche Fitness und somit mehr Lebensqualität bis ins hohe Alter zu ermöglichen, ist unsere gelebte Mission.

Mitnehmen
bequeme Kleidung, Trinkflasche (keine Umkleideräume vorhanden)

Datum / Zeit

178: Dienstag 09.02. – 29.06.2027 (16x) 15.00 – 16.00 Uhr
Ausfall: 13.04./20.04./27.04./04.05./11.05.2027
CHF 320
Link zum Anmeldeformular

Ort
Pfadihaus Uznach, am Steinenbach (hinter TC Platz), 8730 Uznach

Leitung
Patricia Wälli

Anmeldung und weitere Auskünfte
Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40 / uznach@sg.prosenectute.ch